



**FEDERACION ESPAÑOLA DE
EDUCACIÓN FÍSICA y M. A.**

607-37.40.43

www.fedef.es

956-70.22.46

CURSOS de FORMACIÓN y CERTIFICACIÓN de MONITORES y ENTRENADORES en :



**DUO FITNESS
FITNESS PROFESIONAL**

INFORMACIÓN

685-12.24.86

956-05.59.45

C/ Orilla, Nave, 6.- P. Ind. Las Salinas

El Puerto de Santa María

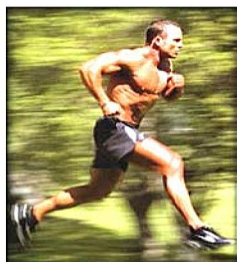
ENTREN. PERSONAL

PREP. FÍSICA

MUSCULACIÓN-CULT.

NUTRICIÓN

OBSTACLE RACE



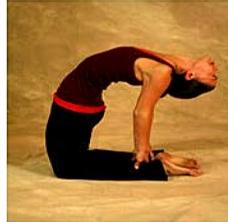
AEROBIC

PILATES

AERO-CROSS FITNESS

YOGA

AERO-CICLING



BAILES SALON

BAILES LATINOS

AERO - Z DANCE

AERO-PUMP

AERO-JUMP



AERO-TRX

DEPORTES de CONTACTO

AERO-BOX

DEFENSA PERSONAL

AERO-YOGALATES

